

## Liste de sentiments

### COLÈRE

- Animosité (plein d')
- Assoiffé
- Aversion (avoir de l')
- Choqué
- Enragé
- Exaspéré
- Fâché
- Furieux (fou)
- Frustré
- Grognon
- Haineux
- Hors de soi
- Impatient
- Irrité
- Jaloux
- Mécontent
- Rancœur (plein de)
- Saturé

### PEUR

- Agité
- Anxieux
- Bloqué
- Craintif
- Désespéré
- Exaspéré
- Horifié
- Impuissant
- Inquiet
- Instable
- Jaloux
- Méfiant
- Nerveux
- Paniqué
- Perplexe
- Soupçonneux
- Vulnérable

### DOULEUR

- Accablé
- Âme en peine (l')
- Blessé
- Chagriné
- Déchiré
- Découragé
- Déprimé
- Écœuré
- Éreinté
- Insatisfait
- Irrité
- Lourd
- Malheureux
- Nerveux
- Pessimiste
- Souffrant
- Tourmenté
- Vexé

### AMOUR

- Affection (plein)
- Amical
- Amour (en)
- Amour (plein d')
- Amoureux
- Attiré
- Charmé
- Compatissant
- Complice
- Enflammé
- Gratitude (plein de)
- Harmonie (en)
- Paix (en)
- Porte à aider
- Proche
- Stimulé
- Surexcité
- Tendresse (plein de)

### JOIE

- Amusé
- Au septième ciel
- Aux Anges
- Bonne humeur (de)
- Comblé
- Confortable
- Ébloui
- Emballé
- Excité
- Fou de joie
- Gai
- Radieux
- Ravi
- Réjoui
- Rempli d'espoir
- Satisfait
- Sécourisé
- Vivifié

## Liste de sentiments comportant des interprétation et des jugements.

Les mots suivants sont employés comme sentiments alors qu'ils sont en réalité des jugements ou des interprétations de ce que l'autre nous fait.

- Abandonné
- Abusé
- Acculé
- Accusé
- Atroché
- Attaqué
- Bête
- Blâmé
- Bluffé
- Coupable
- Déconsidéré
- Délaisé
- Détesté
- Dévalorisé
- Diminué

- Insulté
- Intimidé
- Invisibile
- Isolé
- Jeté
- Jugé
- Laisser pour compte
- Largué
- Manipulé
- Materné
- Minable
- Menacé
- Méprisé
- Minorisé
- Mis en cage

- Mis sous pression
- Négligé
- Nié
- Nul
- Pas accepté
- Pas aimé
- Pas cru
- Pas entendu
- Pas important
- Pas voulu
- Piégé
- Piétiné
- Protégé
- Rabaisé
- Refait

- Rejeté
- Ridiculisé
- Sali
- Sans valeur
- Stupide
- Surmené
- Trahi
- Trompé
- Utilisé
- Vaincu
- Violé
- Volé

Marshall, B. Rosenberg. «Les mots sont des fenêtres»